

# 「アクティブシニア」 でいよう!

～自分も地域も  
元気でいられるコツ～

 北九州会場



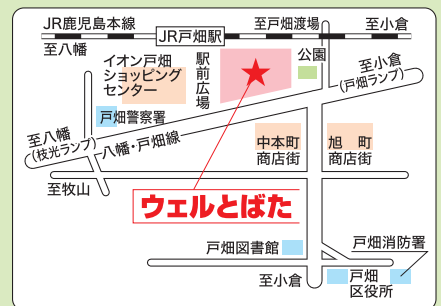
少子高齢化が進展する中、就業やボランティアなど、さまざまな形で社会参加を続けている高齢者も少なくありません。国や自治体、経済界などにおいても、高齢者の社会参加推進の機運が高まっているところです。そこで、既に活動されている「アクティブシニア」の先輩格に当たる方々に、生きがいややりがいを得られる社会参加の可能性について、とりわけボランティア活動に焦点を当ててお話を聴き、次のステップにつながるような機会として、このイベントを開催します。「何かやってみたいが何をしたらいいかわからない」とお考えのシニアの方々、お気軽にご参加ください。

**日時:平成28年11月17日(木) 10時30分～12時00分**

**場所:ウェルとばた 12階 HI研修室** 北九州市戸畑区汐井町1-6 Tel. 093-871-7200

## 【アクセス方法】

- JRをご利用の方: JR鹿児島本線「戸畑駅」南口から徒歩1分。
- 北九州市営バスをご利用の方: 「戸畑駅」行き「戸畑駅」バス停から徒歩1分。
- 西鉄バスをご利用の方: 「戸畑駅」行きなど「戸畑駅」バス停から徒歩1分。
- 自家用車をご利用の方: 都市高速「戸畑」ランプから約5分。八幡方面からは「枝光」ランプから約10分。1Fに有料駐車場があります。



- ◆ 対象者 おおむね60歳以上
- ◆ 事例発表 (アクティブシニアの先輩格にあたる方々よりお話しいただきます)

## ①「特定非営利活動法人シニアネット北九州」

理事長 林 久雄さん 副理事長 佐野 堯さん

平成12年に設立。シニア世代が主役になって“もったいない”と“尽す・学ぶ・遊ぶ”をキーワードに、環境保全活動(例:コンポスト講座)や青少年健全育成(例:小学校応援団コーディネーター)など幅広い活動を展開中。

## ②「宇島鉄道研究会」

会長 奥田 尚志さん 事務局 末延 啓二さん

平成27年に設立。80年前まで宇島から上毛まで運転していた宇島鉄道を歴史産業遺産として受け継ぐ活動を行う。史料収集・展示会開催・遺跡の整備を行い、現在は、駅名標設置による地域づくり活動も展開中。

- ◆ 質疑応答
- ◆ 福岡県70歳現役応援センターからの活動PR
- ◆ 閉会 ～ 居残り交流タイム(お時間が許す方はぜひ交流もどうぞ)



## 申込方法

- ①お名前 ②ご所属(なければ無しで結構です) ③年齢 ④性別
- ⑤連絡先(携帯電話番号、メールアドレスをお持ちでしたらメールアドレスをお願いします)をFAX(092-751-6043)またはE-mail(info@npo-an.com)で、
- ふくおかNPOセンター宛にお申込みください。お電話(092-751-6042)でも承ります。