

「アクティブシニア」 でいよう!

～自分も地域も
元気でいられるコツ～



少子高齢化が進展する中、就業やボランティアなど、さまざまな形で社会参加を続けている高齢者も少なくありません。国や自治体、経済界などにおいても、高齢者の社会参加推進の機運が高まっているところです。そこで、既に活動されている「アクティブシニア」の先輩格に当たる方々に、生きがいややりがいを得られる社会参加の可能性について、とりわけボランティア活動に焦点を当ててお話を聴き、次のステップにつながるような機会として、このイベントを開催します。「何かやってみたいが何をしたらいいかわからない」とお考えのシニアの方々、お気軽にご参加ください。

日時:平成28年11月29日(火) 10時00分～11時30分

場所:アクロス福岡 2階 セミナー室1 福岡市中央区天神1丁目1-1 Tel. 092-725-9113

[アクセス方法]

地下鉄をご利用の方:空港線「天神駅」東口から徒歩3分。(16番出口からアクロス福岡地下2階へ直接入館可能)。
七隈線「天神南駅」5番出口から徒歩3分。

西鉄バスをご利用の方:明治通經由「市役所北口」隣接。昭和通經由「天神4丁目」から徒歩3分、同「中央郵便局前」から徒歩5分。

西鉄電車をご利用の方:「西鉄福岡(天神)駅」から徒歩10分。

自家用車をご利用の方:一般用時間貸し駐車場有り(最初の1時間400円、以降30分毎200円)。駐車料金の割引はございません。

◆ **対象者** おおむね60歳以上

◆ **事例発表** (アクティブシニアの先輩格にあたるお二人よりお話しいただきます)

① 「御笠青色パトロール隊」

代表 窪田 浩二さん

平成19年に、当時の民生委員仲間12人と任意団体で設立。18～70歳代までの世代ミックス隊員による12通りのパトロール法が特徴。特に、独居高齢者宅への「訪問パト」をはじめとする見守り活動、熊本地震被災地への「支援パト」等はメディアでも報道。

② 「春日市あそび名人の会」

石井 利光さん、待鳥 世紀子さん

春日市で開催している「ボランティア養成講座」の受講生が、講座修了後に、昔あそびやものづくりなどを市内の小学生に伝えている。子どもたちや地域の人々との交流のなかで、楽しみながら地域貢献の活動を行っている。

◆ **質疑応答**

◆ **福岡県70歳現役応援センターからの活動PR**

◆ **閉会 ～ 居残り交流タイム(お時間が許す方はぜひ交流もどうぞ)**



申込方法

①お名前 ②ご所属(なければ無しで結構です) ③年齢 ④性別
⑤連絡先(携帯電話番号、メールアドレスをお持ちでしたらメールアドレスをお願いします)を
FAX(092-751-6043)またはE-mail(info@npo-an.com)で、
ふくおかNPOセンター宛にお申込みください。お電話(092-751-6042)でも承ります。