

「アクティブシニア」 でいよう!

～自分も地域も
元気でいられるコツ～



少子高齢化が進展する中、就業やボランティアなど、さまざまな形で社会参加を続けている高齢者も少なくありません。国や自治体、経済界などにおいても、高齢者の社会参加推進の機運が高まっているところです。そこで、既に活動されている「アクティブシニア」の先輩格に当たる方々に、生きがいややりがいを得られる社会参加の可能性について、とりわけボランティア活動に焦点を当ててお話を聴き、次のステップにつながるような機会として、このイベントを開催します。「何かやってみたいが何をしたらいいかわからない」とお考えのシニアの方々、お気軽にご参加ください。

日時:平成28年12月5日(月) 10時30分～12時00分
場所:のおがたまちなか休けい所(もち吉ビル1階)

[アクセス方法] 直方市古町5-32 古町商店街

JRをご利用の方:直方駅から徒歩約3分、西鉄バスをご利用の方:西鉄バス「直方駅前」バス停下車 徒歩約3分
※当日は商店街挙げての月例イベント「五日市」で混雑が予想されますので、徒歩もしくは公共交通機関をご利用ください。

◆ **話題提供** (アクティブシニアの先輩格にあたるお二人よりお話いただきます)

①「認知症の人と家族の会直方」

宗廣 壽美子さん

認知症の人やその家族が安心して暮らし続けることができるまちづくりをめざして、家族の集いや交流会「水仙カフェ」、認知症相談や学習会を開催。また、男性の介護問題にも取り組んでいる。

②「田川地域高齢者交流会」

濱松 美津栄さん

平成27年度に田川市で開催された高齢者支援ボランティア養成講座をきっかけに、この受講生有志が月一回、“皆がほっとできる居場所を!”との思いで伊田商店街にてカフェを開催。

◆ **質疑応答**

◆ **福岡県70歳現役応援センターからの情報提供**

◆ **閉会 ～ 居残り交流タイム(お時間が許す方はぜひ交流もどうぞ)**



申込方法

①お名前 ②ご所属(なければ無しで結構です) ③年齢 ④性別
⑤連絡先(携帯電話番号、メールアドレスをお持ちでしたらメールアドレスをお願いします)を
FAX(092-751-6043)またはE-mail(info@npo-an.com)で、
ふくおかNPOセンター宛にお申込みください。お電話(092-751-6042)でも承ります。

■ 主催:福岡県 ■ 共催:直方市 ■ 企画・運営:特定非営利活動法人ふくおかNPOセンター